

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 25.03.2022 пятница
МАДОУ д/с "Родничок"

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет пос.

Завтрак						
ШКО0002	Масло сливочное (порциями)	5,00	0,05	3,63	0,70	33,00
КП22003	Чай с сахаром	180,00	0,18	0,00	5,85	24,30
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
0000062	Каша манная молочная	130,00	2,43	5,11	12,31	99,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Завтрак			5,86	10,33	32,96	240,97

Завтрак второй						
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ИТОГО по: Завтрак второй			2,81	0,04	3,63	26,00

Обед						
ДС00048	Маринад без томата	30,00	4,13	7,95	9,23	43,50
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	25,00	2,17	0,83	10,67	59,17
ШКПФ324	Мясо для бульона	15,00	13,90	15,00	2,70	202,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	20,00	2,14	1,06	9,40	56,00
Д07ЕД19	Морковь тушённая с рисом	110,00	1,91	5,35	18,04	128,33
КП22002	Компот из вишни	150,00	0,23	0,08	7,73	32,25
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
0000077	Суп картофельный с бобовыми и гречками	150,00	4,50	2,60	25,00	150,00
ИТОГО по: Обед			28,96	32,88	82,75	671,25

Уплотненный полдник						
ШКО0010	Салат из свеклы отварной	50,00	0,65	2,25	3,80	38,00
ДС00125	Курник домашний	100,00	6,20	15,00	14,00	261,00
КП22001	Чай с лимоном	150,00	0,20	0,04	0,19	3,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по: Уплотненный полдник			10,65	19,28	41,89	433,00
Стоимость питания за день		123,00				

Дети с 3 до 7 лет пос

Завтрак						
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
ШКО0002	Масло сливочное (порциями)	8,00	0,08	5,80	1,12	52,80
ИТОГО по: Завтрак			6,47	13,69	36,87	286,47

Завтрак второй

0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ИТОГО по: Завтрак второй			2,81	0,04	3,63	26,00

Обед

0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07ЕД19	Морковь тушённая с рисом	130,00	2,25	6,33	21,32	151,67
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000077	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	6,00	3,47	33,33	200,00
ДС00048	Маринад без томата	30,00	4,13	7,95	9,23	43,50
ШКПФ324	Мясо для бульона	15,00	13,90	15,00	2,70	202,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	25,00	2,17	0,83	10,67	59,17
ИТОГО по: Обед			31,95	35,28	101,64	783,33

Уплотненный полдник

ШК00010	Салат из свеклы отварной	60,00	0,78	2,70	4,56	45,60
ДС00125	Курник домашний	100,00	6,20	15,00	14,00	261,00
КП22001	Чай с лимоном	200,00	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
ИТОГО по: Уплотненный полдник			10,44	19,35	32,91	394,60
Стоимость питания за день		123,00				

Спецпитание 1

Завтрак

0000149	Яблоко запеченное с сахаром	40,00	0,40	2,40	12,00	22,40
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАКТ183	Каша пшённая рассыпчатая	160,00	7,04	5,23	39,57	237,87
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по: Завтрак			10,84	9,22	72,17	371,27

Завтрак второй

КП22007	Напиток яблочный	100,00	0,00	0,00	8,80	33,50
ИТОГО по: Завтрак второй			0,00	0,00	8,80	33,50

Обед

0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
0000148	Суп из овощей (В 2)	200,00	1,60	3,47	26,13	180,00
ДС00048	Маринад без томата	30,00	4,13	7,95	9,23	43,50
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
АЛ00029	Морковь тушённая с рисом	130,00	2,25	6,33	21,32	151,67
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	25,00	2,17	0,83	10,67	59,17
ИТОГО по: Обед			13,65	20,27	91,75	561,33

Уплотненный полдник

ШК00010	Салат из свеклы отварной	60,00	0,78	2,70	4,56	45,60
ДС00125	Курник домашний	100,00	6,20	15,00	14,00	261,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по: Уплотненный полдник			10,38	19,30	39,16	417,60
Стоимость питания за день		123,00				

Спецпитание 4

Завтрак

ЛАКТ183	Каша пшённая рассыпчатая	160,00	7,04	5,23	39,57	237,87
0000149	Яблоко запеченное с сахаром	40,00	0,40	2,40	12,00	22,40
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00

0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Завтрак			10,84	9,22	72,17	371,27

Завтрак второй

КП22007	Напиток яблочный	100,00	0,00	0,00	8,80	33,50
ИТОГО по: Завтрак второй			0,00	0,00	8,80	33,50

Обед

АЛ00029	Морковь тушённая с рисом	150,00	2,60	7,30	24,60	175,00
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
ДС00048	Маринад без томата	30,00	4,13	7,95	9,23	43,50
ДО7БК21	Котлеты рыбные	60,00	9,78	5,28	5,76	98,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	25,00	2,17	0,83	10,67	59,17
0000148	Суп из овощей (В 2)	200,00	1,60	3,47	26,13	180,00
ИТОГО по: Обед			23,78	26,53	100,79	682,67

Уплотненный полдник

КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ЛАК125	Пирожки с картофелем	100,00	6,20	15,00	14,00	261,00
ШК00010	Салат из свеклы отварной	60,00	0,78	2,70	4,56	45,60
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
ИТОГО по: Уплотненный полдник			10,38	19,30	39,16	417,60
Стоимость питания за день		123,00				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

/

/

/